



# 大津柔道協会 活動予定表

2022年1月 ver.

日	月	火	水	木	金	土
						1 稽古休み
2 稽古休み	3 稽古休み	4 05:30~06:30 栗津中 寒稽古	5 05:30~06:30 栗津中 寒稽古	6 05:30~06:30 栗津中 寒稽古	7 05:30~06:30 栗津中 寒稽古	8 05:30~06:30 栗津中 寒稽古
9 05:30~06:30 栗津中 寒稽古	10 07:30~08:30 栗津中 寒稽古納会 終了後 役員会	11 稽古休み	12 稽古休み	13 18:30~20:30 県立武道館	14 18:30~20:30 県立武道館	15 稽古休み
16 柔道教室	17 18:30~20:30 皇子山中	18 18:30~20:30 皇子山中	19 稽古休み	20 18:30~20:30 県立武道館	21 18:30~20:30 県立武道館	22 17:45~19:45 県立武道館
23 稽古休み	24 18:30~20:30 皇子山中	25 18:30~20:30 皇子山中	26 稽古休み	27 18:30~20:30 県立武道館	28 18:30~20:30 県立武道館	29 三重県名張遠征 1日目
30 三重県名張遠征 2日目	31 18:30~20:30 皇子山中					

## 1. 寒稽古について

年明け、4日から寒稽古が始まります。4日~10日までの1週間、毎朝行ないます。

4日~9日は、早朝5:30~6:30 10日は納会で、7:30~8:30の時間帯で稽古を行ないます。

**必ず、朝食をとって**参加をしてください。少しでも何か食べて来るようにしましょう

## 2. 29日、30日 三重県名張遠征について

2日間にわたり、三重県の名張市にて、合同練習会に参加する予定です。詳細につきましては、別途連絡いたします。